



PRÜFUNGSPROGRAMM

4. MEISTERGRAD KARATE

Grundschule

- 8 Kombinationen - frei wählbar (mind. drei Techniken pro Kombination)

Kata

- Alle Katas aus den bisherigen Meistergrad Prüfungen
- Meikyo, Bassai-Sho, Unsu, Gojushio-Sho, Gojushio-Dai

Bunkai

- frei wählbar aus einer der Meisterkatas

Pratzen-Kombinationen

- 8 Kombinationen - frei wählbar (mind. drei Techniken pro Kombination)

Jiyu-Kumite

