



# PRÜFUNGSPROGRAMM

## 3. MEISTERGRAD KARATE

### **Grundschule**

- 8 Kombinationen - frei wählbar (mind. drei Techniken pro Kombination)

### **Kata**

- Alle Katas aus den bisherigen Meistergrad Prüfungen  
- Hangetsu, Gangaku, Sochin, Tekki Sandan, Ji'in

### **Bunkai**

- frei wählbar aus einer der Meisterkatas

### **Pratzen-Kombinationen**

- 8 Kombinationen - frei wählbar (mind. drei Techniken pro Kombination)

### **Jiyu-Kumite**

