



PRÜFUNGSPROGRAMM

1. MEISTERGRAD KARATE

Grundschule

- 8 Kombinationen - frei wählbar (mind. drei Techniken pro Kombination)

Kata

- Heian 1-5
- Tekki Shodan
- Empi, Chinte, Tekki Nidan, Wankan, Kanku-Sho

Bunkai

- frei wählbar aus einer der Meisterkatas

Pratzen-Kombinationen

- 8 Kombinationen - frei wählbar (mind. drei Techniken pro Kombination)

Jiyu-Kumite

